

A. Riwayat Hidup



NIP	: 131469635
NIP KONVERSI	: 195412301985031004
Nama	: Drs Prapto Nugroho M,Kes
Prodi Asal	: Ilmu Keolahragaan - S1
Jabatan	: Lainnya (Kepala Pengelola Aset Unnes - FIK)
Status Studi Lanjut	: Tidak sedang studi lanjut
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Alamat Email	: praptonoeg@yahoo.co.id
Pangkat/Golongan/Ruang	: III/d - Penata Tk. I (01-04-2006)
Jabatan Fungsional	: Lektor (01-02-2006)
Mata Kuliah Pokok	: TENIS LAPANGAN
Pendidikan Terakhir	: Strata 2 (S2) (lulus 29 Nopember 2002)

B. Penelitian

NO	PENELITIAN
1	Judul : PENGARUH PROGRAM LATIHAN FISIK KOMBINASI GROUNDSTROKES TERHADAP PENINGKATAN SISTEM ENERGI PEMAIN TENIS LAPANGAN Program : DOSEN MUDA Tahun : 2006 Status : Ketua Tim : Andry Akhiruyanto Sumber : DIPA PNBPN UNNES
2	Judul : PENYUSUNAN TES FISIK PEMAIN TENIS LAPANGAN Program : DOSEN MUDA Tahun : 2007 Status : Mandiri Tim : - Sumber : DIPA



- 3 **Judul** : Pengaruh Program Latihan Jalan 12 Minggu Dengan Intensitas Rendah Terhadap Perubahan Kadar HDL-LDL Kolesterol Darah
Program : DIK **Tahun** : 2001 **Status** : Ketua
Tim : Soegiyanto
Sumber : Depdiknas
-
- 4 **Judul** : Pengaruh Latihan Bersepeda terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Siswa Putra SMP Negeri Kotamadia Semarang Th 1996/1997
Program : Dosen Muda **Tahun** : 1996 **Status** : Anggota
Tim : -
Sumber :
-
- 5 **Judul** : Pengaruh Latihan Daya Tungkai Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Siswa Putra Kelas 2 STM Negeri Kotamadia Semarang
Program : Dosen Muda **Tahun** : 1997 **Status** : Anggota
Tim : -
Sumber :
-
- 6 **Judul** : Perbandingan Pengaruh Senam Kesegaran Jasmani Seri 1 dan 2 Th 1984 Terhadap Latihan Senam Kesegaran Jasmani siswa Putera SMA Negeri Klepu Th 1988/1989 Kab Semarang
Program : Dosen Muda **Tahun** : 1988 **Status** : Anggota
Tim : -
Sumber :
-
- 7 **Judul** : Perbandingan Metode Latihan Pukulan Dengan Raket Pickle Ball Dan Raket Tenis Lapangan Terhadap Hasil Pukulan Tenis Mahasiswa FPOK IKIP Semarang
Program : Dosen Muda **Tahun** : 1991 **Status** : Anggota
Tim : -
Sumber :
-
- 8 **Judul** : Perilaku Ajar Guru Pendidikan Jasmani Kelas VI Dalam Memberikan Giliran di Sekolah Dasar Negeri Kota Madia Semarang Th 1993
Program : **Tahun** : 1993 **Status** : Anggota
Tim : -
Sumber :
-
- 9 **Judul** : Relevansi Tes Khusus Ketrampilan Dengan Mata Kuliah Senam Semester I Pada Mahasiswa FPOK IKIP Semarang Th 1989/1990
Program : Dosen Muda **Tahun** : 1989 **Status** : Anggota
Tim : -
Sumber :
-
- 10 **Judul** : Quick programe skill khusus tenis lapangan dengan 9 (nine) season aproach
Program : dosen muda **Tahun** : 2009 **Status** : Ketua
Tim : -
Sumber : DIPA UNNES
-
- 11 **Judul** : Penyusunan parameter tes potensi Pemain Tenis Lapangan
Program : Dosen Senior **Tahun** : 2012 **Status** : Ketua
Tim : Andry Akhiruyanto
Sumber : dipa unnes
-
- 12 **Judul** : Profil Kondisi Fisik Petenis lapangan junior di marina tenis club semarang tahun 2012
Program : dasar **Tahun** : 2012 **Status** : Anggota
Tim : Andry Akhiruyanto - Andry Akhiruyanto
Sumber : dipa unnes
-



- 13 **Judul** : pengaruh latihan backhand volley dari bola groundstroke dengan figure eight volley terhadap kemampuan penepatan backhand volley pada petenis pemula
Program : penelitian **Tahun** : 2010 **Status** : Ketua
Tim : Andry Akhiruyanto - Mohamad Annas
Sumber : dipa unnes
-

- 14 **Judul** : Pengaruh Program Latihan Fisik Kombinasi Groundstroke terhadap peningkatan sistem energi pemain tenis lapangan
Program : Dosen Senior **Tahun** : 2011 **Status** : Mandiri
Tim : -
Sumber : dipa unnes
-

- 15 **Judul** : Profil Kondisi Fisik Petenis lapangan junior di marina tenis club semarang tahun 2012
Program : dasar **Tahun** : 2012 **Status** : Anggota
Tim : Andry Akhiruyanto - Andry Akhiruyanto
Sumber : dipa unnes
-

- 16 **Judul** : pengaruh program latihan fisik kombinasi groundstroke terhadap peningkatan sistem energi pemain tenis lapangan
Program : penelitian dasar **Tahun** : 2011 **Status** : Ketua
Tim : Mohamad Annas - Andry Akhiruyanto
Sumber : dipa unnes
-

C. Pengabdian Kepada Masyarakat

NO

PENGABDIAN

- 1 **Judul** : Meningkatkan Kesadaran Hidup Sehat dan Bugar Melalui Kegiatan Senam General Bagi Guru-Guru TK DI Kab Banjarnegara
Program : **Tahun** : 2004 **Status** : Anggota
Tim : -
Sumber : DIK UNNES
-

- 2 **Judul** : Pembinaan Peserta Senam Sehat Indonesia Di Kecamatan Candisari Kodia Semarang
Program : **Tahun** : 1993 **Status** : Anggota
Tim : -
Sumber : OPF IKIP Semarang
-

- 3 **Judul** : Peningkatan dan Pembinaan Prestasi Pelatih Bola Volley Kecamatan Jekulo Kab Kudus
Program : **Tahun** : 1992 **Status** : Anggota
Tim : -
Sumber : OPF IKIP Semarang
-

- 4 **Judul** : Pembinaan Tenis Lapangan Bagi Remaja Menoreh Sampangan
Program : **Tahun** : 1991 **Status** : Anggota
Tim : -
Sumber : Proyek Peningkatan PT IKIP SMG
-

- 5 **Judul** : Pelatihan manajemen tenis lapangan pada pelatih tenis lapangan di kota semarang
Program : **Tahun** : 2009 **Status** : Ketua
Tim : -
Sumber : DIPA UNNES
-



Judul : Pelatihan woodball sebagai model pembelajaran golf bagi guru pendidikan jasmani kab Tegal
6 **Program :** Tahun : 2008 **Status :** Ketua
Tim : -
Sumber : DIPA UNNES

Judul : sosialisasi olahraga kepariwisataan pada anak s SD dan SMP di kota semarang
7 **Program :** Tahun : 2009 **Status :** Anggota
Tim : -
Sumber :

Judul : Pelatihan permainan tonis bagi guru Pendidikan Jasmani di Kabupaten Pekalongan
8 **Program :** Pengabdian Masyarakat **Tahun :** 2010 **Status :** Ketua
Tim : SRI HARYONO - Andry Akhiruyanto
Sumber : Anggaran DIPA

Judul : penerapan kesehatan olah raga dan pengetahuan asupan gizi sebagai salah satu upaya peningkatan status gizi pada masyarakat kelurahan tlogosari wetan
9 **Program :** pengabdian **Tahun :** 2012 **Status :** Anggota
Tim : Hadi Setyo Subiyono - Soetardji - Eri Pratiknyo Dwikusworo - Sri Sumartiningsih - ANIES SETIOWATI
Sumber : dipa unnes

Judul : Peningkatan Keterampilan pembelajaran senam bagi guru Penjasorkes di Kec. Gunungpati Kota Semarang
10 **Program :** Rutin **Tahun :** 2012 **Status :** Anggota
Tim : Sugiharto - Said Junaidi - Setya Rahayu
Sumber : DIPA Unnes

